

La efectividad de un método personalizado de kinesioterapia llamado "método Victoria" en pacientes con fibromialgia : aleatorio, un simple ciego y estudio controlado.

García - Fructuoso FJ (1) , Poca Dias - V (1)

(1) Especialista, departamento de reumatología, ClinicalTrialsUnit, SagradaFamiliaClinic, Barcelona, España.

Resumen

OBJETIVOS :

El objetivo del presente estudio fue evaluar la eficacia de método modificado de kinesioterapia llamado "método Victoria" como opción de tratamiento para los pacientes con fibromialgia .

MÉTODOS:

Treinta y seis pacientes con fibromialgia entre 18 a 65 años fueron asignados aleatoriamente al grupo de Victoria (n = 18) y grupo control (n = 18) . Los pacientes en el grupo de Victoria se sometieron a 12 semanas de "método de Victoria" dos veces a la semana, mientras que los pacientes en el grupo de control fueron tratados de manera similar por simulacro. Los pacientes fueron evaluados con respecto al dolor (VAS), función (PM6M), calidad de vida (FIQ y SF -36), la depresión (Beck Inventory), ansiedad (STAI) y la propia imagen (BDDE). Las evaluaciones se llevaron a cabo al inicio del estudio, 6 semanas y 24 semanas por un evaluador ajeno.

RESULTADOS:

El grupo del Victoria logró mejoras significativas en la VAS para el dolor ($p < 0,001$), la prueba de andar de seis minutos ($p < 0,001$), FIQ ($p = 0,003$), BDDE ($p < 0,009$), así como el dolor ($p < 0,001$), aspectos emocionales ($p < 0,003$) y salud mental ($p < 0,021$) subescalas del SF -36.

CONCLUSIONES:

El llamado " método de Victoria " , un método personalizado de kinesioterapia , puede ser utilizado en el tratamiento de la fibromialgia para reducir el dolor y mejorar la capacidad funcional , la calidad de vida y la propia imagen .